

Rosaria, un concentrato di benessere

La stagione fredda, l'abbassamento delle temperature e il tempo trascorso in luoghi chiusi e affollati mettono a dura prova il nostro sistema immunitario. Anche in inverno è quindi importante seguire una dieta ricca di vitamine, sali minerali e antiossidanti: tutte sostanze che aiutano il nostro organismo a mantenersi sano e a reagire al meglio alle stagioni più a rischio.



antiossidanti. Tra questi gli antociani, responsabili della naturale pigmentazione della polpa, sono utili a combattere i radicali liberi e quindi a contrastare gli effetti dell'invecchiamento.

E ancora, un'arancia è ricca di acqua e povera di grassi e contiene fosforo, potassio, ferro e selenio. Oltre alla vitamina C, è **fonte di vitamina A, B1 e B2.** Infine,

100 grammi di succo apportano solo 34 calorie, per una ricarica di nutrienti decisamente ipocalorica.

Piana di Catania, terra fertile per le arance

Con una spremuta di arance Rosaria al giorno, stare in forma è anche un piacere: le proprietà antiossidanti ed energetiche della frutta fresca si uniscono infatti ad un gusto ricchissimo, frutto del territorio in cui nasce. La piana di Catania si trova tra i 200 e i 300 metri di altitudine, **alle pendici dell'Etna:** questa posizione regala la perfetta differenza di temperatura tra il giorno e la notte, in grado di donare in modo completamente naturale ai frutti il loro colore vivace e il loro sapore intenso. Terre vocate, dove la coltivazione degli agrumi vanta secoli di esperienza e tradizione.

Dalla Sicilia a casa tua

Oggi le arance Rosaria uniscono questa grande storia a un'organizzazione moderna che garantisce l'origine, la **sicurezza e la tracciabilità** dei frutti, dai campi fino al consumatore. Portare sulla propria tavola il gusto della Sicilia e tutto il benessere di un'arancia 100% naturale è semplicissimo: basta cercare Rosaria nei principali supermercati italiani, oppure riceverla direttamente a casa propria, acquistandola sul sito shop.aranciarosaria.eu

100% naturale

Largo quindi a frutta e verdura, e il primo alimento che viene in mente quando si pensa all'inverno è sicuramente l'arancia, da sempre nota per il suo **elevato contenuto di vitamina C** e la sua freschezza. In particolare c'è un'arancia speciale, che cresce alle pendici dell'Etna e, grazie al microclima della piana di Catania, ha rivelato caratteristiche uniche. Stiamo parlando di **Rosaria, l'arancia tutta siciliana** completamente naturale, frutto dell'esperienza e della passione della ditta **Pannitteri**.

Ricca di vitamine e sali minerali

Il tarocco rosso di Sicilia, come Rosaria, è un vero concentrato di salute: ha un quantitativo maggiore di vitamina C rispetto agli altri agrumi ed è **ricco di**

Per saperne di più: Rosaria è anche sui social con la pagina Facebook www.facebook.com/AranciaRosaria/ e il profilo Instagram www.instagram.com/arancia_rosaria/